



TENGO SED:

Un Viaje Cuaresmal del Desierto al Jardín

Te alabamos, Señor, por Hermana Agua, tan útil, humilde,

preciosa, y pura San Francisco de Asis

Tengo Sed: un Viaje Cuaresmal del Desierto al Jardín, 2014

Sugerencias para el coordinador:

Este material fue creado para ayudar a las personas a aumentar su aprecio al don del agua dado por Dios. Dios viviendo y actuando dentro del agua, las condiciones actuales del agua en la Tierra y como podemos responder en fe.

Por favor, haga copias en ambos lados del papel sostenible.

Ayude a los grupos a ser creativos con este material. Adáptelo a cualquier forma que facilite el proceso de compartir, que ayude a la construcción de la comunidad y que los invite a orar y a reflexionar.

Antes de la reunión esté seguro de que los participantes saben la fecha, hora y lugar de la reunión. Estos pueden ser modificados para futuras reuniones si todo el grupo está de acuerdo. Siempre termine a tiempo y así permite un tiempo para socializar.

Adquiera el material que desee de las sugerencias dadas más adelante o asigne o pida a un voluntario para que consiga dicho material. Antes de cada reunión asegúrese de que los aparatos están funcionando correctamente.

Primera semana: • Tenga listas las tarjetas con el nombre de cada participante, escríbalas de forma que sean fácil de leer. Cuando los participantes estén ausentes, ponga los nombres en el centro para recordarles durante la oración.

- Tenga suficiente cantidad de folletos.
- Tenga una jarra llena de agua del chorro que ha sido filtrada. Colóquela en el centro
- Tenga un bonito vaso para cada persona
- Música que desee

Segunda Semana: • Compre o pida prestado el DVD “Sanar el Agua que Bebemos” o búskelo en la computadora, vaya a: <http://www.seescapes.com/HE02SpAll.php>.

- Música que desee

Tercera Semana: • Música que desee

Cuarta Semana: • *Flow - For Love of Water* (subtitulos en español) o *Owners of the Water* (subtitulos en español): www.der.org/films/owners-of-the-water.html. O presente otras películas que exploran la crisis del agua. Cuando una película dura más de 1 hora, seleccione no más de 30 minutos de ella para mostrarla.

Quinta Semana: • Tenga consigo el Cd y copias de la letra de la canción “Were you there?”
• Traiga un crucifijo de madera

La Cuaresma, Primer Semana: La Maravilla del Agua

I. Introducción

Bienvenida, presentaciones (dar las tarjetas con los nombres), dar un resumén acerca de la presentación, pedir a todos que si no pueden asistir a la reunión que por favor llamen al líder (proporcionar el número de teléfono).

Cómo se sienten por el hecho de tener que pasar 5 semanas de la Cuaresma compartiendo acerca el agua? Qué esperan de estas semanas?

El grupo decide si se darán refrigerios en las siguientes reuniones y quien los proveerá. Distribuya los folletos y deles un tiempo para que los lean.

Empiece la reunión cambiando el enfoque de una forma que ayude a los participantes a recordar la presencia divina. Reflexión en silencio, música etc. Luego lea la siguiente escritura.

Mateo 4:2 -3: Jesús se preparó para la prueba. Ayunando por cuarenta días y cuarenta noches. Eso lo dejó, por supuesto, en un estado de hambre extrema. . .

Reflexión en silencio. Después apertura para compartir ideas y pensamientos. Cuándo ha sido la vez en que te has sentido más sediento? Lo recuerdas?



II. Información

Parece seguro que cualquiera que sea la realidad, el punto de la historia es que Jesús se encontraba muy sediento. Los seres humanos pueden vivir sin comida durante semanas, pero después de un día sin agua, la deshidratación puede empezar a llevarlo a la muerte. Piensen en los momentos en que Jesús necesitaba el agua. Cuando el Rey dió la bienvenida al cielo a los que habían dado de beber a quien tenía sed (Mt 34:46), el sabía de lo que hablaba. Nosotros ahora sabemos más acerca del agua que la gente en el tiempo de Jesús.

La tierra tiene cerca de 4.5 billones de años. Sólo después que se enfrió suficientemente, cerca de 3.9 billones de años, el agua pudo acumularse; lo más probable viniendo de cometas y esteroides que regularmente cayeron a la tierra. El agua está constantemente reciclando para hacerse limpia y reusable: en forma de lluvia, vapor, glaciares, océanos, etc. Todas las vidas que nos presedieron (incluyendo la de Jesús) usaron las moléculas de agua que existen ahora. Las futuras generaciones necesitarán estas mismas moléculas.

El agua es una substancia vital en cada célula de casi todas las criaturas. Cerca del 60-70% del cuerpo humano es agua. La superficie de la tierra también es cerca de un 70% agua.

El agua ayuda a construir comunidades de animales y de personas. Da forma a la tierra, impulsa el clima y las condiciones metereológicas, forma la política y los planes políticos, provee la belleza, la majestuosidad, la energía y la fuerza emocional; se utiliza en la fabricación de muchos productos; nos enfriá y nos calienta. Pueden sugerir algunos otros beneficios del agua?

El agua es más que una necesidad física. Dios revela la presencia divina por medio de la creación del agua. El agua tiene un papel importante en los ritos y sacramentos de la Iglesia Católica (y otras religiones). La Sagrada Escritura tiene más de 500 referencias al agua. Cual referencia acerca del agua en la escritura le atrae más?

Etty Hillesum (victima del Holocausto), habló del pozo de su vida interior describiéndolo como lleno de piedras, grava y escombros en repetidas ocasiones. Varias veces ella lo excavó y encontró que agua clara y fresca venía de muy adentro y la refresco. Infinitos principios del agua como fuente de vida permanecen profundamente dentro de nosotros, pero nuestro pozo necesita constantemente estar alerta. [SHCJ: Cornelia nos da la imagen de manantiales internos. Qué significa esto para usted?]

III. Qué es lo que Dios nos está diciendo?

Qué podemos aprender de Dios por el agua? Cómo nos habla Dios a través del agua?

IV. Esta semana (y esta Cuaresma): beba y use la “Hermana Agua” (por ejemplo: báñese, lave los platos y la ropa, riegue las plantas, entre y salga de la iglesia, etc) con una mayor reverencia, conciencia, aprecio y maravilla por el agua. Alguién, de forma voluntaria, puede escribir una oración sobre el agua para iniciar la reunión de la próxima semana? Esta misma oración se usará al fin de la tercera semana. Todos prepárense para compartir cualquier cosa memorable acerca de su Bautismo, por ejemplo la fecha, el nombre o algo especial de sus padrinos etc. y lo que el Bautismo significa para usted. Marque en su calendario el Día Mundial del Agua que es el 22 de marzo.

V. Clausura: Pónganse de pie alrededor del agua, que está en el centro. Una persona reverentemente vierte el agua en los vasos. Cuando todos tengan el agua, oren de la siguiente forma:

Todos: *Dios misericordioso, presente en todas partes que tu amor, como el agua, se vierta sobre nuestros espíritus sedientos, purificándolos, refrescándolos y renovándolos durante esta Cuaresma. Que estés presente en nuestra búsqueda de conocerte, de amarte, y de responder a tu amor incondicional por nosotros. Amen.*



Beban un poco del agua y saboréenla en silencio.



Lector: Una molécula de agua nacida hace billones de años se ha convertido en vapor, nubes, lluvia, los glaciares, los océanos, los ríos, el rocío, agua en los pozos, agua en los chorros/grifos, agua en estos vasos, en nuestras bocas, en nuestras venas, en nuestros cerebros, en nuestros sueños, en nuestros oración

Beber y socializar. Tomar su folleto a casa y traerlo cada semana.

Cuaresma, Segunda Semana: Hechos del Agua Mundial

I. Introducción

Notas

El voluntario que escribió la oración acerca del agua la lee, luego se hace una reflexión en silencio y se lee:

Génesis 12:1: Dios le dijo a Abraham: “Deja a tu país, a tu familia y la casa de tu padre y vete a la tierra que yo te mostraré”

Juan 3:5: Jesús le contestó: “En verdad te digo: El que no renace del agua y del Espíritu no puede entrar en el Reino de Dios”

Cuándo fueron bautizados? Y en qué circunstancias? Qué significa su Bautismo para usted? Puede compartir alguna experiencia significativa con el agua en esta semana que pasó?

II. Información

- Solo un 1% de toda el agua en la tierra es fresca, líquida y útil. Cerca del 3% es fresca, por ejemplo el agua de los glaciares. Qué con el resto?
- La presente población mundial es de aproximadamente 7 billones de personas.
- Cerca de 1 billón de personas no tienen acceso a agua limpia y potable. Cerca de 2.5 billones de personas viven sin sanitación adecuada.
- La sequía, la desertización y las inundaciones amenazan la vida de por lo menos 1 billón de personas en más de 110 países.
- Cada 8 a 15 segundos un niño muere de una enfermedad prevenible relacionada con el agua. Cada media hora, nuestro tiempo aquí juntos, unos 675 niños mueren de enfermedades prevenibles, por problemas relacionados con el agua.
- El promedio global para el uso del agua muestra que aproximadamente el 8% se utiliza domesticamente, el 22% se emplea industrialmente, y un 70% se utiliza para la agricultura.
- Las Naciones Unidas aprobaron una resolución el 28 de Julio del 2010, declarando que el acceso al agua limpia y segura para beber, así como la sanidad es un derecho humano. La votación fue de 122 a favor y 41 abstenciones. Los países industrializados como los Estados Unidos y Canadá rehusaron el apoyo para esta resolución. Por qué?



Un reporte por el Arzobispo Veglio, presidente del Consejo Pontificio para los Migrantes en parte dice: *Todas las personas están dejando sus hogares ya que no han podido ganarse la vida como resultado de la desertización y la creciente escasez del agua, el aumento de los niveles de los mares y la ‘salinidad’ de las tierras agrícolas. El cambio del clima también está causando cada vez más desastres naturales, como inundaciones y tormentas.*

Como resultado los conflictos acerca de los recursos aumentan. Esta nueva forma de desplazamiento tendrá consecuencias enormes en las próximas décadas. La frecuente citada y aceptada estimación de 200 millones de desplazados inducida por el clima para el año de 2050, indica las dimensiones gigantes del problema. (Las inundaciones en Pakistán en agosto del 2010 desplazaron más de 21 millones sólo en ese país). La migración humana será sin duda una de las consecuencias más significativas del cambio en el clima.

Si en su área hubo una inundación o sequía (imagínese algo como el tifón Haiyan) y usted sobrevivió. A dónde se iría? Cómo llegaría al lugar al que quiere ir? Qué haría usted para vivir? Su Bautismo influiría en sus respuestas?

III. Qué es lo que Dios no está diciendo?

Las palabras de Dios fueron bien directas. Jesús dijo que cualquier cosa que hagas por alguien mas, lo estas haciendo para él.

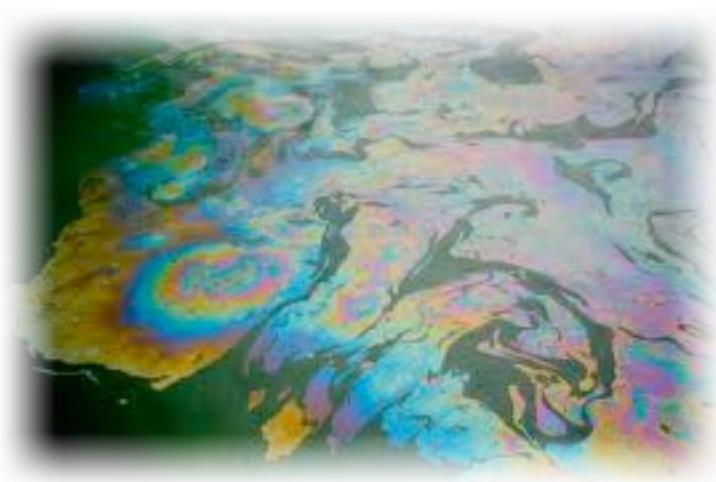
IV. Esta semana

Encuentre un poema significativo acerca del agua para compartirlo la próxima semana, y tal vez para compartir con otros el sábado 22 de marzo, el Dia Mundial del Agua. Por ejemplo lea “Deber del Poeta”, en la página 12 de este folleto.“Inversnaid” or “At Blackwater Pond”. Puede buscarlo en www.google.com.

V. Clausura:

Presente la película/documental “Sanar El Agua que Bebemos”: <http://www.seescapes.com>. Fíjense que el agua embotellada es sólo usada en caso de emergencias. Despues que termine haga una pausa y reflexione en silencio. Recen juntos:

Misterio Sagrado bendícenos ahora que utilizamos el agua de la tierra. Que usemos el agua atentos a los que tienen sed. Que pongamos atención de como el agua bendice nuestras vidas. Amén.



Cuaresma, Tercera Semana: Algunos Eventos que Contribuyen a la Situación Mundial del Agua

I. Introducción

Notas

Como siempre empiece con una reflexión en silencio. Invite a los participantes a compartir un poema acerca del agua. Después lea:

Éxodo 17:2 -3: No había ni una gota de agua para beber. El pueblo tiene sed de agua. Ellos se quejaron con Moisés ... Dios dijo ... Golpea la roca y agua saldrá de ella . . .

Cómo se relaciona esta lectura con el mundo de hoy? Qué se puede contestar a alguien que dice que es una tontería conservar el agua?



II. Información

Estas son algunas de las causas de la contaminación y la falta del agua:

- **Producción Animal Industrial:** está muy cerca de la parte superior de la lista mundial de usos del agua, contaminación del agua, pérdida de la capa superficial de la tierra, destrucción del bosque tropical y la desertización. Se necesitan 2500 galones de agua y muchos kilos de granos para producir una libra de carne. El abstenerse de comer carne los viernes sin duda tenía beneficios a nivel global que nadie se daba cuenta! La carne de res criada en las granjas familiares, alimentadas de forma natural pueden contribuir de forma positiva a la Madre Tierra. Cuáles son otras razones que motivan a las personas de abstenerse de comer carne?
- **La Agricultura Industrial:** (en las fábricas) ellos utilizan el agua excesivamente. Los fertilizantes y los plaguicidas químicos causan la contaminación de fuentes terrestres. Desde Julio del 2013, ésto ha afectado las aguas en la Cuenca del Mississippi y causó una Zona Muerta en la desembocadura del río que es mas grande que el estado de Connecticut.
- **Los Productos Químicos Sintéticos** de los jabones usados para lavar la ropa y los trastos, más el uso del blanqueador (cloro) contaminan los ríos, los lagos y las zonas costeras. Los fosfatos causan grandes acumulaciones de algas y bacterias que roban el oxígeno y por lo tanto asfixian otras formas de vida. Medicinas tiradas en el inodoro y en los lavamanos y/o lavatrastos arruinan el agua también.
- **La Fracturación Hidráulica:** un método para extraer gas del esquisito. Utiliza grandes cantidades de agua con productos químicos dando como resultado la excesiva contaminación del agua, incluyendo radiactividad. El proceso requiere un tratamiento considerable antes de ser descargado o de ser almacenado en fosas exteriores o ser inyectado en profundos pozos, causando temblores de la tierra en algunas áreas.

- **La Extacción del Carbón de la Cima de las Montañas** genera una serie de residuos que se vierten a los valles, bloqueando los arroyos. El exceso de agua por la transformación del carbón incluye productos químicos.
- **El Cambio en el Clima:** ésto agrava las sequías y las inundaciones en muchas partes del mundo. El aumento de los niveles del mar esta inundando las costas y ahogando las islas. Como leímos la semana pasada, debido a los severos cambios en el clima y las sequías, las mujeres y los niños migran, llegan a ser refugiados y, por lo tanto son mas vulnerables a que lleguen a ser parte del trafico illegal de mujeres y a que su situación de pobreza se agudice.
- **Usos de la Energía:** Se necesitan 70 galones de agua para producir 4 galones de gasolina, y la misma cantidad para producir 1 libra de plástico.



- **Agua Embotellada:** Más información de este tópico durante la cuarta semana.

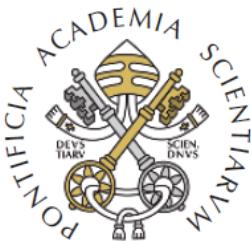
III. Qué es lo que Dios no está diciendo?

Al revisar estos y otros temas o problemas que amenazan al agua y dañan todas formas de vida. Qué es lo que escucha de Dios? Algunos han escuchado el llamado a lamentar y llorar por las causas de contaminación y escasez, a aprender más, a tener mejor reverencia y gratitud por el agua; a conservar el agua usándola de manera inteligente. A participar más para parar el mal uso del agua así como a pedir a los políticos que trabajen por la protección de los ríos, lagos y océanos. Tal vez usted escuchará la conexión entre estos problemas y una o mas Estaciones de la Cruz, o una o mas de las Últimas Palabras de Jesús. Por ejemplo, millones de personas están siendo condenadas a morir por la contaminación y escasez de agua. Muchos están forzados a decir: “Tengo Sed”. Tome algunos minutos para reflexionar acerca de estos problemas, ponga atención de como nuestro Espíritu Creador nos invita a responder. (Haga una pausa). Si lo desea comparta lo que oyó.

Dios habla también *a través de nosotros* por la manera en que nosotros respondemos a nuestra llamada a cambiar estas realidades a una vida nueva para la tierra y todos sus habitantes. Por medio del Espíritu de Dios estamos conectados con todos aquellos, vivos y muertos, que trabajan o trabajaron para proteger el agua de la tierra. En este santo esfuerzo, podemos estar confiados porque: “A aquel que puede realizar todas las cosas y obrar en nosotros mucho más allá de todo lo que podemos pedir o imaginar. Al él sea la Gloria en la iglesia y en Cristo Jesús, en todas las generaciones, por los siglos de los siglos”. Efesios. 3:20-21

IV. Clausura

Lea las páginas 9 y 10 en silencio. Cuando algunos ya han terminado (los demás pueden terminarlo en casa), comparten sus reacciones. El voluntario que escribió la oración para la segunda semana concluye la reunión leyendo la oración.



En español no se han podido localizar los fragmentos del informe de 17 páginas producido por el grupo de trabajo encargado por la Academia Pontificia de los Científicos (glaciólogos, científicos del clima, metereólogos, hidrólogos, físicos, químicos, alpinistas y abogados) emitido por el Vaticano en abril del 2011. Lo que sigue es un resumen de www.ecojesuit.com

La Santa Sede “escucha a la ciencia”: el informe sobre el deshielo de los glaciares vuelve a abrir el discurso ambiental de la Iglesia

Junio 17, 2011

Con un nuevo estudio sobre el estado de los glaciares del mundo, la Academia Pontificia de las Ciencias busca una mayor integración de las cuestiones ambientales en el discurso social y ético de la Iglesia. El informe de 17 páginas titulado [El destino de los glaciares de montaña en el Antropoceno \(pdf\)](#), elaborado por un equipo interdisciplinar de 24 investigadores en nombre de la Academia, advierte de las consecuencias urgentes del cambio climático y aboga por medidas decididas para reducir el calentamiento global.

“La explotación abusiva de los combustibles fósiles y otros recursos naturales ha dañado el aire que respiramos, el agua que bebemos y la tierra en que vivimos”, dice el documento. En los Alpes, los glaciares se han reducido en más del 50% desde la “Pequeña Edad de Hielo” de principios del siglo XIX, con un rápido aumento de las tasas desde los años 80. Según el estudio, los factores de este desarrollo son complejos, pero sobre todo es el crecimiento de los gases de efecto invernadero, junto con las emisiones a gran escala de las partículas de hollín y polvo oscuro, lo que provoca el calentamiento a altas altitudes.

Los científicos – entre ellos el premio Nobel Paul Crutzen ex director del Servicio Meteorológico de la Unión Europea y Veerabhadran Ramanathan del Instituto Scripps de Investigación en San Diego – formulan ambiciosas recomendaciones:

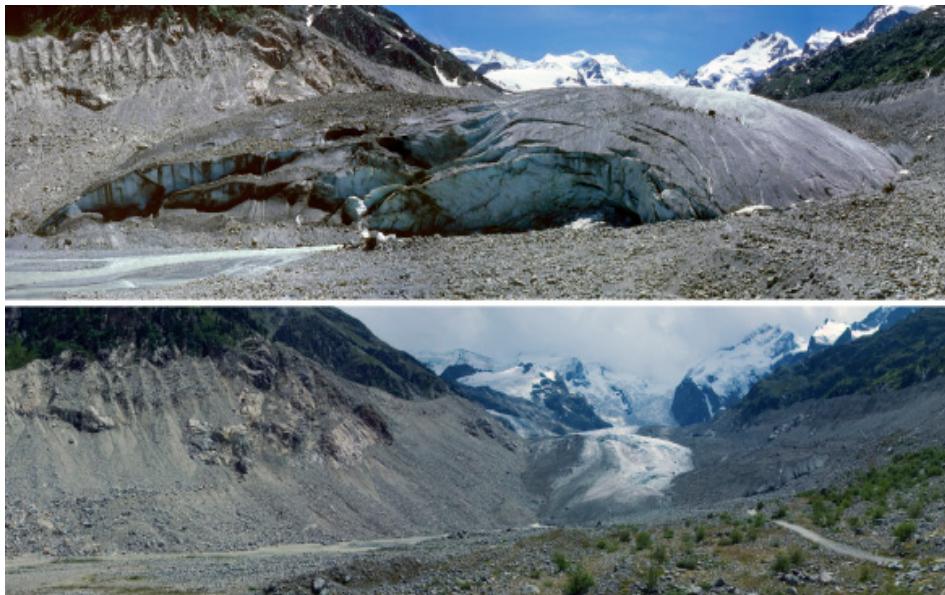
en primer lugar, reducir las emisiones mundiales de CO2 con el fin de garantizar a largo plazo la estabilidad del sistema climático;

en segundo lugar, reducir la contaminación del aire de partículas tales como hollín oscuro, el metano, o el ozono ambiental hasta en un 50%,

en tercer lugar, tomar las medidas adecuadas para adaptarse a los cambios inducidos por el clima que las sociedades no serán capaces de mitigar .

De hecho, el papel determinante de los humanos en el desarrollo de la naturaleza está indicado en el título del estudio, que se refiere a un término introducido por Crutzen: él llama “Antropoceno” a una nueva era, que comenzó cuando la influencia de los seres humanos en el planeta se convirtió en un factor crucial del cambio ambiental.

Con cierta cautela, los autores también señalan la relación entre los problemas del clima y la justicia social: una combinación de políticas sobre contaminación del aire y cambio climático podrían ser una manera prometedora de “restaurar el sistema climático a un nivel seguro, y serviría para reducir la injusticia climática” dicen – sin explicar sin embargo, de qué manera un régimen climático debe ser diseñado o qué es exactamente la “justicia climática”. ¿Qué significa “justicia” en una época de conflictos medioambientales en todo el mundo? ¿Cómo debemos concebir la “justicia” de la Creación en su integridad? Estas preguntas aún deben ser articuladas en las declaraciones oficiales de la Iglesia.



Morteratsch Glacier (Alps) 1985 - 2007

Cuaderno de Trabajo para la Cuaresma

Cuaresma, Semana Cuatro: Quién Posee el Agua?

I. Introducción

Notas, incluyendo planes si el grupo decide celebrar después de la última reunión.
Oración en silencio. Después lea:

Salmo 23:1-3 *El Señor es mi Pastor, nada me falta, en verdes pastos El me hace reposar. A las aguas del descanso me conduce, y recomforta mi alma.*

Juan 9:6-7 *Dicho esto, hizo un poco de lodo con tierra y saliva, untó los ojos del ciego, y le dijo: "Vete y lávate en la piscina de Siloé." El ciego se fue y se lavó, y vio.*

Por qué Jesús habría escupido y hecho lodo? Por qué las referencias acerca de las piscinas?

II. Información

Esta noche pasaremos un tiempo viendo (la película que usted escogió).

Vea de 30 a 40 minutos de la película.

III. Qué es lo que Dios nos está diciendo?

Comparta su reacción a la película en una palabra o una frase.

IV. Esta semana: La Cuaresma 4.5 dice: "Si hay sólo una cosa que se puede hacer con relación al agua, elija el no usar agua embotellada". Ponga atención al número de botellas plásticas con agua que ve en la televisión, en las películas, botellas que usan sus amigos y vecinos, etc.

Calcule el costo de su consumo: (1 litro adentro y 2 litros para la producción); contaminación (en Estados Unidos en el año 2006 más de 17 millones de barriles de petróleo fueron necesitados para producir 31.2 billones de botellas de 1 litro de agua; esta producción creó más de 2.5 millones de toneladas de CO₂ (bióxido de carbono).



Considere lo siguiente: Cómo se sentiría si usted vive en un área en la que las corporaciones venden su agua? Es esta una posibilidad en su área?

V. Para este momento, será ya tarde, así es que no se hará una clausura.

Como alternativas a las compañías de Nestle y Pepsi: Las empresas de Cadbury Schweppes Americas Beverages hace y distribuye las siguientes bebidas en los Estados Unidos: Dr. Pepper, 7UP, Snapple, Motts, Schweppes, RC Cola, A & W root beer, Sunkist Soda, Canada Dry, Welch's Hawaiian Punch, Diet Rite.

Deber del Poeta
Pablo Neruda

A quien no escucha el mar en este viernes
por la mañana, a quien adentro de algo,
casa, oficina, fábrica o mujer,
o calle o mina o seco calabozo:
a éste yo acudo y sin hablar ni ver
llego y abro la puerta del encierro
y un sin fin se oye vago en la insistencia,
un largo trueno roto se encadena
al peso del planeta y de la espuma,
surgen los ríos roncos del océano,
vibra veloz en su rosal la estrella
y el mar palpita, muere y continúa.

Así por el destino conducido
debo sin tregua oír y conservar
el lamento marino en mi conciencia,
debo sentir el golpe de agua dura
y recogerlo en una taza eterna
para que donde esté el encarcelado,
donde sufra el castigo del otoño
yo esté presente con una ola errante,
yo circule a través de las ventanas
y al oírme levante la mirada
diciendo: cómo me acercaré al océano?
Y yo transmitiré sin decir nada
los ecos estrellados de la ola,
un quebranto de espuma y arenales,
un susurro de sal que se retira,
el grito gris del ave de la costa.

Y así, por mí, la libertad y el mar
responderán al corazón oscuro.

Cuaresma, Quinta Semana: He aqui, he aqui la Madera de la Cruz

I. Introducción

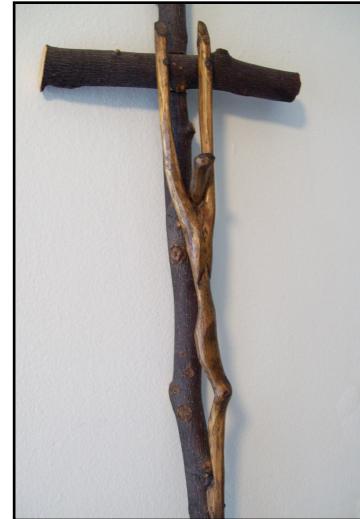
Notas

Oración en silencio. Después lea:

Juan 11:33-35 *Al ver Jesús el llanto de María y de todos los judíos que estaban con ella, su espíritu se conmovió profundamente y se turbó. Y preguntó “Dónde lo han puesto?” Le contestaron: “Señor, ven a ver.” Y Jesús lloró.*

Juan 19:28: *“Tengo sed.”*

Cómo se siente acerca de Jesús llorando y teniendo sed?



II. Información

El árbol que se convirtió en la cruz de Jesús tenía una historia que data de milenios. Cada árbol vivo hoy de alguna manera vuelve atrás a los primeros árboles, cerca de 370 millones de años (después de las plantas y de los animales) y en última instancia al polvo estelar, como todo lo terrenal.

Los árboles protegen el agua. Necesitan el agua para crecer, pero también dan agua. Las hojas de un acre de árboles pueden liberar 8,000 galones de agua al aire en un día. Los árboles filtran el dióxido de carbono, protegen la diversidad biológica y las especies en peligro de extinción. Reducen el estrés en los seres humanos y mejoran su estado de ánimo.

Los bosques tropicales juegan un papel importante en la respiración del Planeta Tierra. Tomó 60 millones de años para que los bosques tropicales se convirtieran en los pulmones de la tierra. Los árboles previenen las erosiones (como cualquier haitiano puede atestiguar), absorben nutrientes antes de que estos sean arrastrados hacia los pantanos o alcantarillas. También mejoran la tierra.

Wangari Maathai, quien recibió el Premio de la Paz en 2004. Afirmó que el proteger y sembrar árboles contribuye a la paz. Cuál es la conexión?

III. Qué es lo Dios nos está diciendo?

Las palmas serán bendecidas con agua bendita antes de ser distribuidas el Domingo de Ramos. El Jueves Santo los feligreses participarán en el ritual del lavado de pies (y en algunas parroquias también de las manos). El Viernes Santo recordaremos las palabras de Jesús en la cruz: “Tengo Sed”. Lloraremos y estaremos agradecidos por lo que Jesús sufrió. El Sábado de Gloria vamos a participar (al menos en espíritu) en la bendición del agua, los bautizos y la renovación de las promesas hechas en el Bautismo. El Domingo de Resurrección vamos a imaginarnos las historias de la resurrección con jardines que requieren agua hasta el día de hoy. Qué conexión quiere Dios que hagamos entre el programa de “Tengo Sed” y las experiencias durante la Semana Santa y la Pascua de Resurrección?

IV. Esta semana: El Viernes Santo cuando se venera la cruz, recuerde la importancia de todos los arboles. Recuerde a un árbol que tiene un significado especial en su vida y refleje su gratitud por sus contribuciones a su vida y a los sistemas de vida de la tierra. Lleve a cabo una acción en pro de la protección de los arboles. Por ejemplo:

- Utilize servilletas y toallas de tela. O utilice servilletas, toallas y pañuelos de papel recyclable.
- Utilice papel 100% recicitable o sustentable para imprimir o copiar documentos
- Siembre arboles que van a ser cuidados hasta que envejezcan. www.treesforthefuture.org; www.arborday.org
- Comuníquese con sus legisladores y pregunteles que de las cosas que están haciendo protegeran al agua y a los arboles.
- De qué otra forma podría celebrar y proteger a los arboles como contribución a la protección del agua?

V. Clausura: Coloque el crucifijo en un lugar en que todos lo puedan ver. Toque y/o cante “Were you There” u otra canción.

Oremos juntos: Dios Creador, presente en nosotros y toda la creación, tus aguas refrescan a nuestros cuerpos y dan vida a la tierra. Desde la dureza de nuestros corazones trae las aguas de compasión y cuidado. Abre nuestros corazones hacia la crisis del agua en el mundo. Guíanos de manera que podamos reducir nuestro desperdicio y el exceso del consumo de tus recursos. Enséñanos como usar el agua sagrada de una forma inteligente. (Cuaresma 4.5)

Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos, porque en tu Santa Cruz vemos la nobleza del espíritu humano y el espíritu de Dios trabajando. Vemos como estabas listo a seguir tus convicciones a pesar de las consecuencias. Nos sentimos humildes, inspirados y agradecidos. Amén.

VI. Evaluación

- Piense en una palabra que resume esta experiencia cuaresmal. Sin discusión comparta la palabra o frase.
- Cuando todos hayan compartido, comparta algo de las cinco semanas que se siente llamado a recordar y a incorporar en su vida.

VII. Si el grupo lo desea, celebrar el fin de Tengo Sed y su anticipación de Easter



Society of the Holy Child Jesus
AMERICAN PROVINCE

Producido por Terri MacKenzie, SHCJ (terrishcj@aol.com).
Agradecimiento a T.J.Murphy, Ph.D., Nancy Frommelt, OSF,
participantes de otros tiempos, y traductores
Florence Rice, SHCJ, y Matilde Manzardo.